

Golf: 16



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de gele krijger met als thema innerlijke leiding en als doel harmonie.



Krijger golf

Zodra je jezelf toestaat om je grootste angsten helemaal te voelen zal je passie zich openbaren. Door te voelen transformeer je je angsten tot een innerlijke kracht. Vaak ben je juist voor dat wat je het beste kunt het meest bang. Neem je eigen plek in en straal. Zodra er harmonie in je is ervaar je deze harmonie ook buiten je.

Laat je door kunstenaars inspireren en ga met je eigen kunstzinnigheid aan het werk. Hierdoor kom je met je innerlijke schoonheid in aanraking en word je instaat gesteld om je intuïtie en ratio met elkaar te laten versmelten.

Golf: 17



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de rode maan met als thema zelfvertrouwen en als doel oeververtrouwen.



Maan golf

Ontwikkel het vertrouwen in jezelf en je potentieel. Durf je te laten zien. Je onderbewustzijn is de bron van al je weten, wijsheid en ook trauma's. Durf het aan om tot je onderbewustzijn door te breken. Hierdoor zal je bevroren levensenergie weer gaan stromen. Kijk naar dat wat je in je leven hebt neergezet. Vind je dat je je nog meer moet bewijzen?

Je ervaart oeververtrouwen zodra je van al je zorgen en je angsten kunt loskomen. Het leven voorziet je van alles wat je nodig hebt om ervoor te zorgen dat wat je in je hebt wordt ontvouwd.

Golf: 18



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de witte wind met als thema bezieling en als doel integriteit.



Wind golf

Ben je op een geïnspireerde manier bezig? Je wordt ondersteunt om te ontdekken wat je ware roeping is. Je roeping is dat waar je ziel zich voor wil inzetten. Geef hier uiting aan. Aanvaard de keuzes die je hebt gemaakt en richt je aandacht op dat wat werkelijk voor jou van belang is.

Geef je over aan de heling van je innerlijke sjamaan. Wees je ervan bewust dat er meer dimensies zijn dan die je in eerste instantie kunt waarnemen. Ontwikkel je zintuigen om met de wereld van de onzichtbare krachten in gesprek te gaan. Deze gesprekken kunnen alleen vanuit een open hart worden aangegaan. Wees trouw aan je ziel want je ziel is de enige ware autoriteit in je leven.

Golf: 19



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de blauwe adelaar met als thema visie en als doel openheid.



Adelaar golf

Kom erachter waarom je hier bent en wat je bijdrage aan het grote geheel is. Geef nu je eigen visie vorm. Zorg ervoor dat je jezelf centraal stelt. De wereldvrede begint in je hart. Wanneer je je hier helemaal voor openstelt dan sta je ook open voor anderen en voor het leven.

Ga voorbij aan de drang om alles te willen plannen. Voel hoe de levensenergie binnenin je stroomt en kom in je eigen flow. Het kwantumveld weet waartoe je in staat bent en het leven vindt je op het moment dat je er klaar voor bent.

Golf: 20



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de gele ster met als thema harmonie en als doel universaliteit.



Ster golf

Kom erachter waar je werkelijk thuishoort. Onderzoek en ontdek waar en in hoeverre onbewuste patronen je in disharmonie brengen. Zodra je innerlijke werkelijkheid verandert, verandert ook je leven. De veranderingen in je leven werken van binnen naar buiten.

Ervaar de onvoorwaardelijke liefde. Je kunt alleen maar compleet zijn wanneer je hebt ervaren wat incompleetheit betekent. De paradox van het leven toont je het werkelijke leven. Heb je wonden lief want dit zijn de doornen van de roos die je in wezen bent. Toon je innerlijke schoonheid aan de wereld.