

Golf: 6



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de witte wereldoverbruggers met als thema loslaten en als doel inzicht.



Wereldoverbruggers golf

Onderzoek je weerstand voor die zaken of omstandigheden waar je de grootste moeite mee hebt. Vaak heeft dit met je ervaringen uit je verleden te maken. Maak je hiervan los. Gebeurtenissen vinden plaats op het moment dat de tijd ervoor rijp is. Vertrouw op de wijsheid die hierachter steekt. Het verkrijgen van inzichten betekent helderheid.

Om tot de kern van je werkelijke zijn door te dringen is het belangrijk dat je door je illusies en projecties heen prikt. Onderzoek je denken zodat je je oordelen en veroordelen innerlijk kunt verwerken. Aanvaard daarbij je eigen waarheid.

Golf: 7



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de blauwe storm met als thema transformatie en als doel transparantie.



Storm golf

Gebruik de onrust die je voelt om jezelf te vernieuwen. Vertrouw dat je niet meer te verstouwen krijgt dan wat je kunt overzien en verwerken. Ga bewust de confrontatie met jezelf en ook anderen aan en ervaar wat dit met je doet. Zodra je je aan deze processen overgeeft zullen er nieuwe dimensies voor je worden ontsloten.

Ervaar dat je er zijn mag. Het leven is van jou. Maak er iets moois van. Wees echt, volg je impulsen en laat alle controle los. Onderzoek met welke geboden en verboden je in het leven staat. Het inzicht dat je hieruit verwerft zal je helpen om lossier te worden. Uiteindelijk ben jij degene die het spel bepaalt.

Golf: 8



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de gele mens met als thema aandacht en als doel groei.



Mens golf

Richt je je aandacht op je tekorten of je zegeningen? Daar waar je je aandacht op richt bepaalt waar je levensenergie naartoe stroomt. Je hebt in je leven precies altijd datgene gekregen wat je voor jezelf onbewust hebt gecreëerd. Wil je dit veranderen dan is het belangrijk dat je je aandacht bewust een andere richting opstuurt.

Blijf aandacht aan de ontwikkeling van je potentieel besteden. Alleen dan kom je tot bloei. Let op je aarding want gezonde wortels zijn de basis voor gezonde groei. Alles heeft z'n tijd nodig. Ga af op je intuïtie en voel aan wat er wanneer aan de orde is. Wees er attent op dat alles en iedereen om je heen je groei stimuleert.

Golf: 9



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de rode slang met als thema passie en als doel moeiteloosheid.



Slang golf

Een veilig en stabiel leven kan rustgevend zijn maar komt je ziel hierbij daadwerkelijk tot haar recht? Wees je deze periode bewust van de muren die je om je heen hebt gebouwd. Zodra je ze hebt neergehaald zorg je ervoor dat je levensenergie ongeremd kan gaan stromen en je passie naar buiten komt.

Ervaar de synchroniciteit in je leven. Realiseer je dat je meer bent dan alleen je levensverhaal. Pijn en verdriet mogen tot het verleden behoren. Neem wat er werkelijk is waar en ervaar liefde. Je bent hier om moeder aarde in haar ascentieproces te ondersteunen. Maak je los van je dagelijkse beslommingen en volg het pad van je moeiteloosheid.

Golf: 10



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de witte spiegel met als thema inzicht en als doel acceptatie.



Spiegel golf

Zodra er een blinde vlek grip op je krijgt komt het voor dat je deze projecteert op anderen. Belangrijk is dat je hiervan loskomt en op zoek gaat naar de betekenis van wat er is gebeurd. Deze betekenis helpt je om de nodige acceptatie naar jezelf en je omgeving te ontwikkelen.

Ervaar dat je werkelijk van jezelf mag houden. Trek je grenzen want je mag sterk en tegelijkertijd ook zwak zijn. Breng de aspecten die je van jezelf moeilijk kunt accepteren vanuit je hart naar huis want ze horen bij je. Hierdoor word je compleet.