

## Golf: 1



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de rode draak met als thema oervertrouwen en als doel moed.



Draak golf

Je mag ontdekken wat je vertrouwen in jezelf en je omgeving kleiner maakt of ondermijnt. Onderzoek het waarom hiervan en los dat wat je tegenkomt op. Zo verandert je waarneming en groei je uit tot wie je werkelijk bent. Ervaar de hemel op aarde. Realiseer je ten volle dat het de bedoeling van de schepper is om gedurende je leven je eigen aardse paradijs te creëren.

Breng de kosmische en aardse energieën in je leven in evenwicht. Dit is de voorwaarde om hier op aarde invulling aan de keuze van je ziel te geven. Het is belangrijk dat je goed verankerd bent. Zodat wat via jou naar de aarde wil stromen er ook daadwerkelijk komt.

## Golf: 2



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de witte tovenaars met als thema integriteit en als doel loslaten.

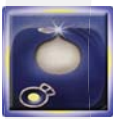


Tovenaar golf

Heb de moed om aan de boodschappen vanuit je hart gehoor te geven. Alles wat vanuit je hart komt is goed. Laat je ego in de ruimte van je hart oplossen. Ervaar de vrede in jezelf wanneer je je weerstanden en beperkende overtuigingen loslaat. Door dit loslaten maak je ruimte voor je werkelijke zijn.

Doe onderzoek naar het verwijtende in je en doe dit vooral naar de verwijten die je op jezelf richt. Besef dat er niets mis is met jou en met het leven dat je leidt. Voel de rust die dit je geeft waardoor je leven een stuk minder gecompliceerd wordt. Zodra je denken stopt kan de universele energie zich onbelemmerd in je manifesteren.

## Golf: 3



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de blauwe hand met als thema openheid en als doel transformatie.



Hand golf

Stel je open voor alles wat er in je omgaat. Je genezingskracht is onbegrensd. Diep binnenin je zit het weten dat je nodig hebt. Geef je aan dit weten over en ervaar hoe het je compleet maakt.

Ontdek waarvoor je hier op aarde bent gekomen en welke taken er voor jou zijn weggelegd. Ervaar het transformerende in je leven ook al ondervindt je het vaak als verwarrend. Het staat allemaal in dienst van je heel worden. Op gezette tijden zal je innerlijke bedrading moeten worden vernieuwd. Het is voor je eigen welzijn belangrijk dat je ruimte aan deze vernieuwingsprocessen geeft. Het is je ziel die hiervoor heeft gekozen.

## Golf: 4



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de gele zon met als thema universaliteit en als doel aandacht.



Zon golf

Het leven is rechtvaardig. Het ene moment zoef je over de snelweg en op het andere moment ploeter je je over een karrenspoor voorwaarts. Accepteer deze uitersten want dit is je leven. Leg de lat gerust wat lager en houd het eenvoudig want het leven is in wezen ongecompliceerd.

Overwin je negatieve gevoelens door bewust naar je zegeningen te kijken. Door het richten van je aandacht is alles mogelijk. Leer hiermee om te gaan. Prestatiedrang is vaak het gevolg van een te laag gevoel van eigenwaarde. Leer op een andere manier naar jezelf te kijken. Je hebt overvloed verdiend maar de voorwaarde is wel dat je ze moet kunnen en ook willen ontvangen.

## Golf: 5



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de rode hemelwandelaar met als thema moed en als doel passie.



Hemelwandelaar golf

Zodra je je werkelijke uitdagingen aangaat komen je verborgen talenten naar boven. Dit vraagt om moed van je. Zolang je met taboes en beperkingen leeft ga je ze juist extra ervaren. Door deze taboes en beperkingen onder ogen te komen ontkracht je ze. Hierdoor ontstaat er binnenin je ruimte en heb je de mogelijkheid om jezelf op je eigen manier neer te zetten.

Kom achter het instinct dat je met je meedraagt. Blijf in beweging en verschuil je niet achter de door jezelf opgetrokken muren. Geef toe aan je verlangen naar intimiteit en ervaar hoe je daarmee omgaat. Al je beperkingen kun je ontstijgen. Daal neer in je lichaam. Hierdoor krijg je de mogelijkheid om van het leven te genieten.